



LBV



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!



SVLFG



Stiftung
Bayerisches
Naturerbe

Presseinformation 21-22

Vogelbeobachtung für Bewohner von Pflegeeinrichtungen: Pflegekassen verlängern Förderung für LBV-Präventionsprojekt

Hilpoltstein/München, 17.02.2022 – „Alle Vögel sind schon da“ heißt seit 2017 ein Präventionsprojekt des bayerischen Naturschutzverbands LBV für Senior*innen in stationären Pflegeeinrichtungen in Bayern. Es stärkt durch regelmäßige Vogelbeobachtung das Wohlbefinden und die geistigen Fähigkeiten der dort lebenden Bewohner*innen. „Der Kontakt zur Natur gibt den älteren Menschen mehr Lebensqualität“, sagt der LBV-Vorsitzende Dr. Norbert Schäffer. Die Pflegekassen der AOK Bayern, der KNAPPSCHAFT und der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau – SVLFG fördern das Präventionsprojekt von Beginn an – jetzt wurde eine Verlängerung um weitere zwei Jahre vereinbart. Auch die Stiftung Bayerisches Naturerbe unterstützt weiterhin die Maßnahme.

Viele ältere, pflegebedürftige Menschen in stationären Pflegeeinrichtungen leiden unter dem Verlust von Lebensqualität. Denn häufig fallen bei altersbedingt eingeschränkter Mobilität oder einer Demenzerkrankung mögliche soziale Außenkontakte und die direkte Begegnung mit der Natur weg. Hier setzt das LBV-Projekt „Alle Vögel sind schon da“ an: ganzjährig betriebene Vogelfutterstationen locken Gartenvögel an, die die Bewohner*innen von einem Aufenthaltsbereich aus beobachten können. Dadurch entstehen Anreize, untereinander in Kontakt zu treten und sich auszutauschen. Verschiedene Spiele und Materialien (z.B. ein Vogel-Memory), die teils für das Präventionsprogramm entwickelt wurden, unterstützen das Beschäftigungsangebot und wirken sich positiv auf die geistigen Fähigkeiten der Senior*innen aus.

Die Wirksamkeit der Projektmaßnahmen hatte die Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt während ihrer dreijährigen wissenschaftlichen Begleitung bestätigt. So zeigen die Ergebnisse, dass Vogelbeobachtung besonders die kognitiven Ressourcen, die Mobilität und die psychosoziale Gesundheit der pflegebedürftigen Menschen fördert.

Zugelassene stationäre Pflegeeinrichtungen in Bayern können sich nun wieder für dieses LBV-Projekt bewerben unter www.lbv.de/allevogel. Durch die Förderung der beteiligten Pflegekassen ist die Teilnahme für sie kostenlos.

Weitere Informationen, unter anderem die wissenschaftliche Begleitstudie zum Projekt finden sich ebenfalls unter www.lbv.de/allevogel.

Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen:

Kathrin Lichtenauer, LBV-Projektleitung „Alle Vögel sind schon da“, E-Mail: allevoegel@lbv.de, Tel.: 09174/4775-7245.

LBV-Pressestelle:

Markus Erlwein | Stefanie Bernhardt | Sonja Dölfel, E-Mail: presse@lbv.de, Tel.: 09174/4775 -7180 | -7184 | -7187. Mobil: 0172-6873773.

Kostenfreie Bilder zu dieser Pressemitteilung finden Sie unter www.lbv.de/presse. Bitte beachten Sie den dortigen Hinweis zur Verwendung.

Möchten Sie keine Pressemitteilungen von uns mehr erhalten, schreiben Sie bitte eine kurze E-Mail an presse@lbv.de.