



Landesgeschäftsstelle

Eisvogelweg 1
91161 Hilpoltstein
www.lbv.de

Presseinformation 13-22

Nachhaltig durchs Kita-Jahr mit der neuen LBV-Ernährungsbroschüre

Bayerischer Naturschutzverband veröffentlicht Aktionsideen für Kinder, Eltern und pädagogische Fachkräfte

Hilpoltstein, 27.01.2022 – Einsatz von Pestiziden, Insektensterben und Rückgang der Artenvielfalt: Die heutigen Ernährungsgewohnheiten haben massive Auswirkungen auf die Biologische Vielfalt von Arten und Lebensräumen. Doch beim Wocheneinkauf ist das Verbraucher*innen oft nicht bewusst. Der bayerische Naturschutzverband LBV möchte deshalb mit der neuen Broschüre „Faszination Ernährungswelt in der Kindertageseinrichtung“ bereits im Kleinkindalter ein nachhaltiges Bewusstsein für Ernährung und Lebensmittel fördern. „Unsere Broschüre begleitet die Kitas über ein ganzes Kindergartenjahr hinweg und gibt saisonale Tipps, wie man Lebensmittel mit allen Sinnen erforschen und erleben kann“, sagt Alexandra Lindig, LBV-Bildungsreferentin für frühe Bildung. Die Broschüre versteht sich dabei als Baustein einer Bildung für nachhaltige Entwicklung. Konkrete Ideen für Familien führen auch zuhause zu einem bewussteren Umgang mit dem facettenreichen Thema Ernährung.

Kitas sind ein optimaler Ort, um Familien aus allen Bevölkerungsgruppen zu erreichen und ihnen das Thema Ernährung näher zu bringen. „Der LBV hat mit seinem eigenen Kindergarten die Erfahrung gemacht, dass es nie zu früh sein kann, Kinder an Naturschutz- und Nachhaltigkeitsthemen heranzuführen“, sagt **Alexandra Lindig**. Mit allen Sinnen, viel Spaß und unter dem Fokus der Nachhaltigkeit erfahren die Jüngsten mehr über Obst, Gemüse, Nüsse, Getreide und tierische Produkte im Jahresverlauf. Regionalität, Saisonalität sowie fairer Handel spielen für eine gesunde und ökologische Ernährungsweise eine wichtige Rolle. „Mit der LBV-Broschüre gelingt es, Kinder bereits im Kindergartenalter für Kompetenzen und Werte einer nachhaltigen Entwicklung zu sensibilisieren“, so die LBV-Bildungsreferentin.

Das praxisnahe Erleben kommt bei den Kindern besonders gut an. **Annika** (5 Jahre) sagt: „Wir haben gelernt, dass Butter für Energie sorgt und Salat gut für den Körper ist.“ **Simon** (5 Jahre) beschreibt sein Erlebnis so: „Ich durfte alle Hühner aus dem Stall rausscheuchen und habe ein Ei gefunden.“ Die Kinder konnten auch hautnah erfahren, dass Arbeit und lange Entstehungsprozesse, wie beim Pflanzen von Tomaten und Paprika und dem Stecken von Kartoffeln, dazugehören. Alexandra Lindig ist überzeugt:

„So kann gute Bildung für nachhaltige Entwicklung aussehen. Kinderaugen leuchten und tragen vielfältige Ideen und Denkanstöße mit nach Hause.“

Die Inhalte und Aktionsideen der Broschüre „Faszination Ernährungswelt in der Kindertageseinrichtung“ wurden gemeinsam mit den Kindern, dem pädagogischen Team und den Familien des LBV-Kindergartens arche noah in Hilpoltstein erprobt und umgesetzt. „Die Kinder erlebten partizipativ und handlungsorientiert, welche Ursprünge unsere Nahrungsmittel haben, wie unterschiedlich die Herstellung und die Verarbeitung sein können und wie sie selbst Nahrung erzeugen können“, sagt Alexandra Lindig.

LBV-Broschüre „Faszination Ernährungswelt in der Kindertageseinrichtung“

Die Broschüre kann kostenlos auf der LBV-Webseite heruntergeladen werden unter www.lbv.de/faszinationsreihe. Das Projekt ist gefördert vom Bayerischen Naturschutzfonds aus Mitteln der GlücksSpirale.

Über den LBV

1909 gegründet ist der LBV der älteste Naturschutzverband in Bayern und zählt aktuell über 110.000 Unterstützerinnen und Unterstützer. Der LBV setzt sich durch fachlich fundierte Natur- und Artenschutzprojekte sowie Umweltbildungsmaßnahmen für den Erhalt einer vielfältigen Natur und Vogelwelt im Freistaat ein. Mehr Infos: www.lbv.de/ueber-uns

LBV-Pressestelle:

Markus Erlwein | Stefanie Bernhardt | Sonja Dölfel, E-Mail: presse@lbv.de, Tel.: 09174/4775 -7180 | -7184 | -7187. Mobil: 0172-6873773.

Möchten Sie keine Pressemitteilungen von uns mehr erhalten, schreiben Sie bitte eine kurze E-Mail an presse@lbv.de.