

Leistungen

- » Auftaktveranstaltung für Bewohner, interessierte Angehörige, Betreuungs- und Pflegefachkräfte zum Thema Vogelbeobachtung und -fütterung
 - » Beratung bei der Aufstellung der Vogelfutterstation
 - » Bereitstellung von leicht verständlichem, anschaulichem Informationsmaterial für Vogelfenster oder Beschäftigungsangebote, Einrichtung des Vogelfensters
 - » Unterstützung der Einrichtungen bei der internen Öffentlichkeitsarbeit
 - » Eine Vogelfutterstation und ein Starterpaket Futter
- Die aktive Beteiligung der Bewohner, der Betreuungsfachkräfte, der Einrichtungsleitung und auch der Angehörigen ist ein wichtiger Baustein für den Erfolg der Maßnahme.

Gerne können weitere Einrichtungen am Projekt teilnehmen. Sie finden Informationen dazu und die Bewerbungsunterlagen unter www.lbv.de/allevoegel.



Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e.V. (LBV)

Eisvogelweg 1, 91161 Hilpoltstein
www.lbv.de/allevoegel

Projektleitung: Kathrin Lichtenauer
allevoegel@lbv.de, 09174 4775-7245

Mehr Infos zum LBV und unserer Naturschutzarbeit unter www.lbv.de

Auszeichnung



Förderung

Die gesamte Maßnahme wird gefördert durch die Pflegekassen der AOK Bayern, der KNAPPSCHAFT, der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau – SVLFG sowie durch die Stiftung Bayerisches Naturerbe. Der Stationenpfad wird über den Verein RETLA e.V. finanziert.



Alle Vögel sind schon da
Vogelbeobachtung in stationären Pflegeeinrichtungen

Information zum Präventionsprojekt



Alle Vögel sind schon da

Ein innovatives Präventionsprojekt in stationären Pflegeeinrichtungen für mehr Lebensqualität im Alter

Worum geht es?

Naturbeobachtung macht Freude – für Menschen in stationären Pflegeeinrichtungen mit ihrem meist eingeschränktem Aktionsradius kommt mit der LBV-Präventionsmaßnahme die Natur vor das Fenster. Das persönliche Wohlbefinden ist Grundvoraussetzung für eine gute Lebensqualität – auch im hohen Alter. Vögel, ihr Gesang und ihre lebhaftige Art am Futterhaus berühren viele Menschen und wecken Erinnerungen. Gerade bei dementiellen Erkrankungen erhält die Beschäftigung mit der eigenen Biografie motorische, sprachliche und überhaupt alltagspraktische Fähigkeiten und führt so insgesamt zu mehr Anteilnahme am Leben.

Was wird gemacht?

Vor einem Aufenthaltsraum mit einem großen Fenster wird eine Vogel-Futterstation aufgestellt. Dort entsteht für die Senioren ein Platz zur Vogel- und Naturbeobachtung, der sich damit zum Treffpunkt entwickeln kann. Bereitgestelltes Info- und Anschauungsmaterial fördern das Interesse. Zudem integriert sich das Projekt als wichtiger Baustein in die Beschäftigungsangebote der Einrichtung.

Warum ist das ein Präventionsprojekt?

Im „Leitfaden Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen“ des GKV-Spitzenverbands sind fünf Handlungsfelder definiert. Drei davon werden durch die Ziele der LBV-Maßnahme unterstützt:

- » Erhalt der psychosozialen Gesundheit
- » Stärkung der kognitiven Ressourcen
- » Steigerung der körperlichen Aktivität und Mobilität.

Es geht darum, dem Verlust von Lebensqualität entgegenzuwirken!



Einfache, in den Tagesablauf eingebettete, geistige und körperliche Aktivitäten bieten sich an, um Lebensfreude bis ins hohe Alter zu erhalten oder sogar zu steigern.

Wissenschaftlicher Hintergrund

Die Präventionsmaßnahme „Alle Vögel sind schon da“ ist das erste Vorsorgeprojekt, das einen Naturbezug über die Vogelbeobachtung für Senioren in Pflegeeinrichtungen herstellt. Mit dem Projekt wurden wichtige wissenschaftliche Daten zur Wirksamkeit dieses Ansatzes und zur Akzeptanz der Maßnahme erhoben. Die wissenschaftliche Begleitung erfolgte durch ein Evaluationsteam der Professur für Sozial- und Organisationspsychologie der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt. Die hohe Wirksamkeit der Maßnahme konnte eindeutig belegt werden (die vollständigen Studienergebnisse zum Nachlesen unter: www.lbv.de/allevogel).



Eine Futterstation und Anschauungsmaterial wie Plüschvögel oder das eigens für Senioren entwickelte LBV-Buch werden den Heimen zur Verfügung gestellt.

