

Alle Vögel sind schon da

Ein innovatives Präventionsprojekt im häuslichen Umfeld für mehr Lebensqualität im Alter

Kontakte und Anmeldung

Anmeldung zu den Fortbildungen direkt bei den Veranstaltern vor Ort:

- » **Landratsamt Donau-Ries**
Fachstelle für pflegende Angehörige Donau-Ries
Bürgermeister-Reiger-Straße 5, 86720 Nördlingen
Caroline Wagner, Tel. 0906 – 74 1052 oder
fachstelle-angehoerige@lra-donau-ries.de
- » **Wohnzimmer im Schwabencenter Augsburg**
Friedberger Straße, 86161 Augsburg
Lisa Schuster, Tel. 0172 – 8467228 oder
l.schuster@awo-augsburg.de
- » **MehrGenerationenHaus Memmingen**
Zangmeisterstraße 30, 87700 Memmingen
Birgit Holetschek, Tel. 08331 – 984210 oder
birgit.holetschek@mgh-mm.de

Sie können unsere Arbeit unterstützen

Spendenkonto: Sparkasse Mittelfranken-Süd
IBAN: DE47 7645 0000 0240 0118 33
BIC: BYLADEM1SRS



Ein Projekt des Landesbund für
Vogel- und Naturschutz in Bayern e.V.

Eisvogelweg 1, 91161 Hilpoltstein
www.lbv.de/allevogel

Projektleitung: Kathrin Lichtenauer,
allevogel@lbv.de



Projektförderung durch den Bayerischen
Demenzfonds

In Kooperation mit der Fachstelle für
Demenz und Pflege Schwaben



Bilder Titel: © Rittscher Ingo / LBV Bildarchiv (o.), © Kleindienst Hannes (u.); Karte innen: © Kayam1983@stock.adobe.com; © LBV 2025; gedruckt auf Recycling-Papier

Alle Vögel sind schon da

Vogelbeobachtung
im häuslichen Umfeld

Fortbildungs-
angebote für
Ehrenamtliche &
Angehörige



Worum geht es?

Naturbeobachtung macht Freude – und das gilt für jedes Alter! Aber wenn man älter wird, ist der Bewegungsradius oft eingeschränkt. Mit einem Futterhaus lassen sich unsere heimischen Vögel und damit auch ein wenig Natur direkt vor das Fenster holen. Man kommt miteinander ins Gespräch und ins Erinnern! Auch und gerade bei demenzieller Betroffenheit ist dieses Angebot sehr wertvoll.

In einer Fortbildung bekommen Sie viel rund um das Thema „Vogelbeobachtung“ zu hören und erhalten eine Grundausstattung, mit der Sie zu Hause weiterarbeiten können. Der Schwerpunkt liegt auf dem emotionalen Erleben und gemeinsamen Erinnern, nicht auf biologischem Fachwissen. Die Fortbildung wird an drei Standorten im Regierungsbezirk Schwaben angeboten und dauert jeweils zwei Stunden. Sie richtet sich an alle, die ältere Menschen begleiten.

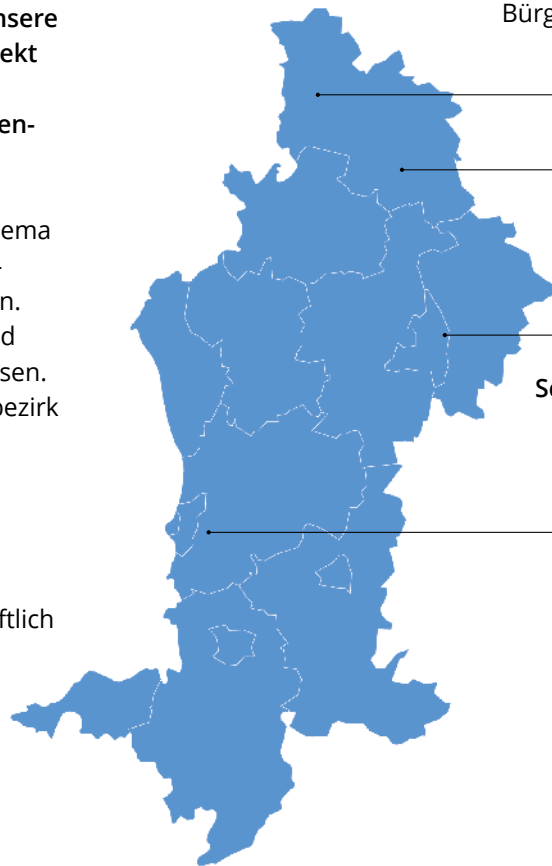
Inhalt der Fortbildung

- » Impulsvortrag: Menschen mit Demenz abholen
- » Wirkung der Vogelbeobachtung – warum wissenschaftlich erwiesen ist, dass Vogelbeobachtung gut tut
- » Vogelfütterung im ganzen Jahr, geht das denn? Was man beachten muss
- » Welcher Vogel ist das – Vermittlung einfacher ornithologischer Kenntnisse
- » Praktisches Ausprobieren begleitender Materialien



Es gibt mittlerweile zahlreiche Materialien speziell für ältere Menschen. Zur Grundausstattung für die Teilnehmenden gehört auch ein Plüschvögelchen mit authentischer Stimme.

Veranstaltungsorte und Termine



Landratsamt Donau-Ries
Bürgermeister-Reiger-Straße 5
86720 Nördlingen
19.01.26 » 10 – 12 Uhr

Landratsamt Donau-Ries
Pflegstraße 2
86609 Donauwörth
19.01.26 » 16 – 18 Uhr

Wohnzimmer im Schwabencenter Augsburg
Friedberger Straße
86161 Augsburg
22.01.26 » 10 – 12 Uhr

MehrGenerationenHaus Memmingen
Zangmeisterstraße 30
87700 Memmingen
30.01.26 » 10 – 12 Uhr

Referentinnen

Kathrin Lichtenauer,
Landesbund für Vogel- und Naturschutz
Katrin Esther Lörch-Merkle,
Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Ausblick

Geplant sind Anslusstreffen mit einem Erfahrungsaustausch im ersten Halbjahr 2026. Die Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.