

## St. Berufsschule für Ernährung und Versorgung Ostallgäu

### grün gesund gut!

08.11.2017 wir stellen uns vor!



wir sind die 11.Klasse der Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung. Insgesamt sind wir 20 Schülerinnen und Schüler, davon 18 Mädchen und 2 Jungs. Unsere Berufsfachschule liegt im schönen Ostallgäu, genauer gesagt in Marktoberdorf. Hier absolvieren wir unsere dreijährige Ausbildung zur Assistentin/ zum Assistenten für Ernährung und Versorgung. Wir sind eine motivierte, engagierte und verrückte Klasse, die an vielen Aktionen teilnimmt, dieses Mal an der Aktion „Egal war gestern“. Frau Marie Radicke, vom LBV, hat uns in das Thema „Nachhaltigkeit“ eingeführt. Zusammen mit ihr erarbeiteten wir Bereiche, die uns das Schuljahr über begleiten werden. Dies sind u.a. die Themen „Mülltrennung“ und „die Weiterverarbeitung von Speiseresten“.

Das Motto für unsere Aktion lautet:

**„Grün, gesund, gut“.**

Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Aktion.

## 04.12.2017 Aktionstag der BFS für Ernährung und Versorgung BFS II mit der Berufsintegrationsklasse BIK

am 14.11.2017 besuchte unsere Klasse gemeinsam mit der Berufsintegrationsklasse das Outward Bound Zentrum in Schwangau im Allgäu. Outward Bound steht für Erlebnispädagogik sowohl im beruflichen als auch im schulischen Bereich. Die Teilnehmer bearbeiten Aufgaben, in einem natürlichen Umfeld oder im Seminarbereich gestellt werden. Das Bildungszentrum Adlerhorst am Fuße des Tegelbergs thront über Schwangau. Neben seinem fantastischen Ausblick haben wir jede Menge Ruhe genießen können. Das Ziel, das an diesem speziellen Tag erreicht werden sollte, war die Gemeinschaft und die Verbundenheit zwischen den beiden Klassen zu stärken.

Zu Beginn wurden unsere Gruppen freundlichst von dem beauftragten Outward Bound Team begrüßt und in das Bildungszentrum „Adlerhorst“ eingeführt. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wurden beide Klassen in 2 Gruppen aufgeteilt. Bewusst vermischte man die einzelnen Klassenkameraden untereinander, um die ersten Annäherungsversuche zu starten. Uns begleiteten dabei unsere betreuenden Lehrkräfte, der Trainer Michael Wenzel und seine Auszubildende Clare Nowel. Mit kreativen Aktivitäten gestalteten sie das Tagesprogramm, welches bei uns Schülern auf große Begeisterung stieß. Zum Beispiel kam an der Indoor Kletterwand jeder an seine Grenzen. Das Vertrauen lag auf den Schultern der anderen durch das gegenseitige Sichern des Kletternden. Beim „Flying Fox“ handelt es sich um eine Seilbahn in schwindelerregender Höhe. Hierbei kam es vor allem auf die Unterstützung der Teammitglieder an, indem sie dem Springenden Mut machten. Dadurch wurde die Teamfähigkeit gefördert.

Zwischendurch konnten wir uns beim Mittagessen stärken oder bei einer Tasse Tee aufwärmen. Anschließend wurde die soziale Kompetenz durch Gemeinschaftsspiele gestärkt. Es wurde das Geschick der einzelnen Teilnehmer auf dem Drahtseil getestet. Das Spiel war beendet, nachdem alle sicher über das Seil balanciert waren. Letztlich können wir sagen, dass dieser Tag sinnvoll genutzt wurde und Spaß gemacht hat. Insbesondere wollen wir dem Team von Outward Bound danken für das Zusammenbringen zwei fremder Klassen.



An der Kletterwand

**20.12.2017 Zwischenschritt**

wir haben uns in den letzten Wochen über die verschiedenen Müllsorten erkundigt und Informationen zusammengetragen. Damit jeder auf dem gleichen Wissenstand ist, haben wir unsere Ergebnisse vor der Klasse präsentiert. Da wir verschiedene Müllarten zum Trennen haben, teilten wir uns in verschiedene Gruppen auf. Jede Gruppe bekam ein bestimmtes Müllthema. Diese Themen wollen wir nun, im Laufe der nächsten Wochen, mit verschiedenen Medien, wie zum Beispiel mit großen und auffälligen Pappmascheefiguren im Schulhaus den anderen Schülern nahebringen. Falls ihr euch ein paar der bisherigen Ergebnisse ansehen wollt, könnt ihr gerne auf die untenstehenden Links klicken.

Plastik


Papier



**„Hey, ho!**  
Wir, die Papiergruppe wollen euch ein paar Infos geben, wie weit wir jetzt sind, und was wir noch für die Zukunft geplant haben.  
Viel Spaß!“

---

**Was wir schon gemacht haben:**

---

Wir haben...

- ... Infos gesucht & gefunden und aus diesen einen Text verfasst.
- ...uns Gedanken gemacht, wie wir unser Thema der Allgemeinheit präsentieren.

---

**Was wir noch vorhaben:**

---

Aus Alt wird Neu! Wir wollen aus dem Altpapier der Schule neues Papier herstellen. Durch eine Anleitung aus dem Internet wollen wir dadurch Müll vermeiden.

Restmüll

Wir sind die Gruppe Restmüll. Um Informationen über den Restmüll in unserem Schulhaus zu verbreiten, haben wir uns überlegt einen schwarzen Mülleimer aus Pappmasche zu gestalten, und mit weißem Edding die wichtigsten Informationen darauf fest zu halten. Dieser soll in etwa so aussehen:



**Restmüll**

Als Restmüll wird die Summe aller Abfälle bezeichnet, die wegen Verunreinigung oder Vermischung keiner der getrennten Abfallfraktionen zugeordnet werden kann.

**Zu Restmüll gehört:**

- Zigarettenkippen
- Staub / Asche
- Verschmutzte Tücher
- Hygieneartikel

Der Restmüll wird in Müllentsorgungsanlagen angesammelt, sortiert und anschließend verbrannt.  
Durch die Verbrennung entstehen giftige Gase, die sich in unserer Ozonschicht ansammeln und sie zerstören.

***Restmüll ist nicht recyclebar!***

Dose

Hallo, wir sind die Dosengruppe.

In unserem Thema geht es um die Herstellung und um andere wichtige Aspekte was die Dose betrifft.

Wir erzählen euch, warum es verschiedene Arten von Dosen gibt und wie man sie am sinnvollsten nutzt.

Wenn ihr auch unsere Gruppe weiter verfolgt erfahrt ihr, wie man Dosen recyceln kann und vor allem ob sie für unsere Umwelt und uns Menschen gesund oder ungesund sind.



Glas

**Das Glas.**

Bei "Glas" denken die meisten Menschen wohl erst einmal an Trinkgefäße, Blumenvasen oder Fensterscheiben. Doch tatsächlich ist Glas einer der wichtigsten Werkstoffe für Architekten, Ingenieure und Hightech-Tüftler. Ein wandelbares Supermaterial mit hochinteressanten Eigenschaften und Fähigkeiten.



Glas ist Sammelbegriff für eine große Zahl von Stoffen verschiedenster Zusammensetzungen, die geschmolzen werden und beim Abkühlen ohne Kristallisation erstarren.

Wo wird Glas verwendet?

Fensterscheiben, Spiegel, Schmuck, Trinkflasche, Aufbewahrungsgefäße... und vieles mehr

Glas ist seit etwa 4 000 Jahren bekannt.

Hallo,

Wir sind die Glasgruppe.

Hier findet ihr kurz einige Randinformationen zum Thema Glas. In den nächsten Tagen werden wir uns wieder mit neuen Ergebnissen bei euch melden. ☺☺☺

**Glas ist formstabil**

formstabil  
für alle Getränke, Nahrungs- und Genussmittel uneingeschränkt als Verpackung verwendbar

Eine natürliche Zersetzung dauert ca. 50000 Jahre.

## Sondermüll

### Sondermüll

Wir sind Jessi und Marci und haben das Thema Sondermüll. Da dieses Thema sehr weitreichend ist und es den Rahmen eines Plakats sprengen würde haben wir uns auf zwei Themen spezialisiert. Wir sind besonders auf die Batterie und das Altöl eingegangen da wir der Meinung sind, dass jeder mit diesen 2 Materialien am meisten in Kontakt kommt. Unsere Ideen es den Schülern zu vermitteln waren folgende; einerseits durch ein Plakat und andererseits durch die Verwendung von Fußbodenstickern, denen wir noch weiter nachgehen werden.

Zum Plakat:

Auf dem Plakat gehen wir auf die Definition des Sondermülls ein, was alles dazu gehört und wie er unterteilt wird. Des Weiteren sind wir auf die Entsorgung der verschiedenen Stoffe eingegangen dazu gehören:

- Pflanzenschutzmittel
- Baustoffe
- Altöl
- Spraydosen
- Batterien
- Lackreste

Wir sind gerade im Begriff unser Plakat zu erstellen.....

**Fortsetzung folgt.....**



Hier noch ein paar Bilder von uns, während der Gruppenarbeiten



Gruppe Recycling : Mülleimer aus Pappmaschee



Gruppe Glas: Vorbereitungsarbeiten



Gruppe Glas: Vorbereitungsarbeiten

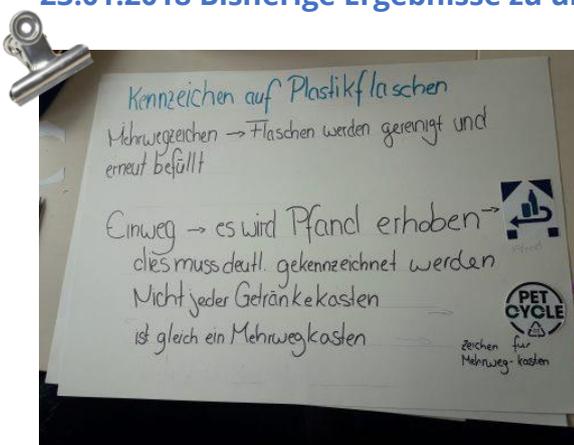


Gruppe Sondermüll: Gestalten des Plakates

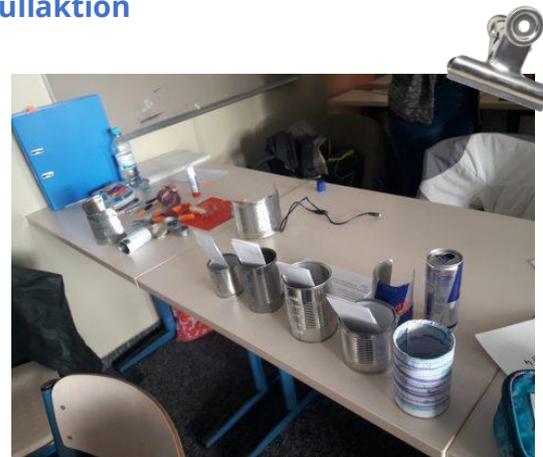


Gruppe Plastik: Flasche aus Pappmaschee

### 23.01.2018 Bisherige Ergebnisse zu unserer Müllaktion



Gruppe: Plastik



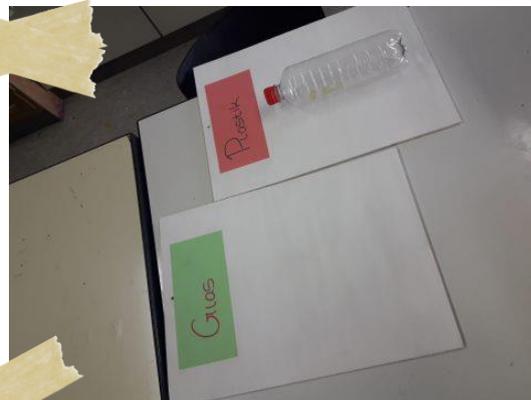
Gruppe: Dosen



Gruppe :Papier



Gruppe: Biomüll



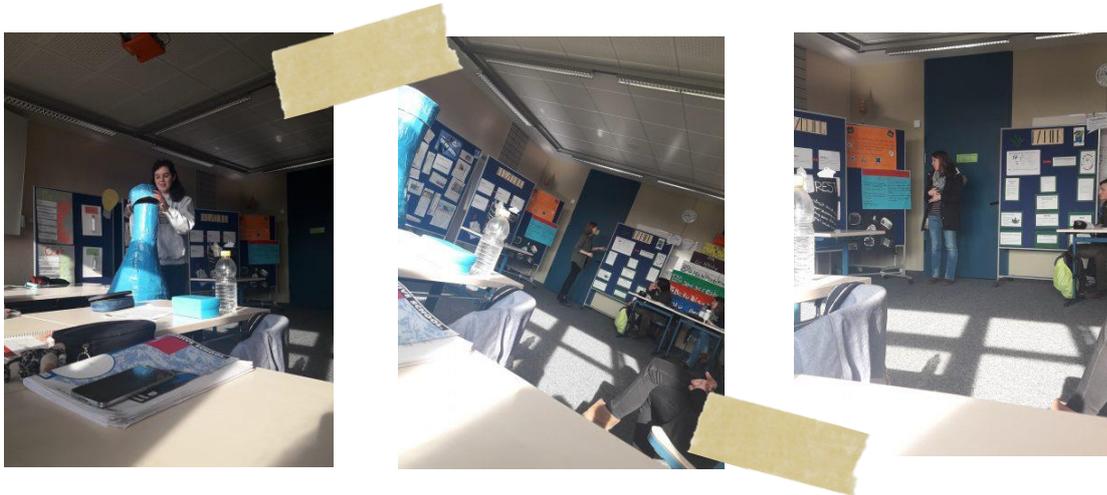
Gruppe: Glas



Gruppe: Restmüll

### 20.02.2018 Was letzte Woche geschah...

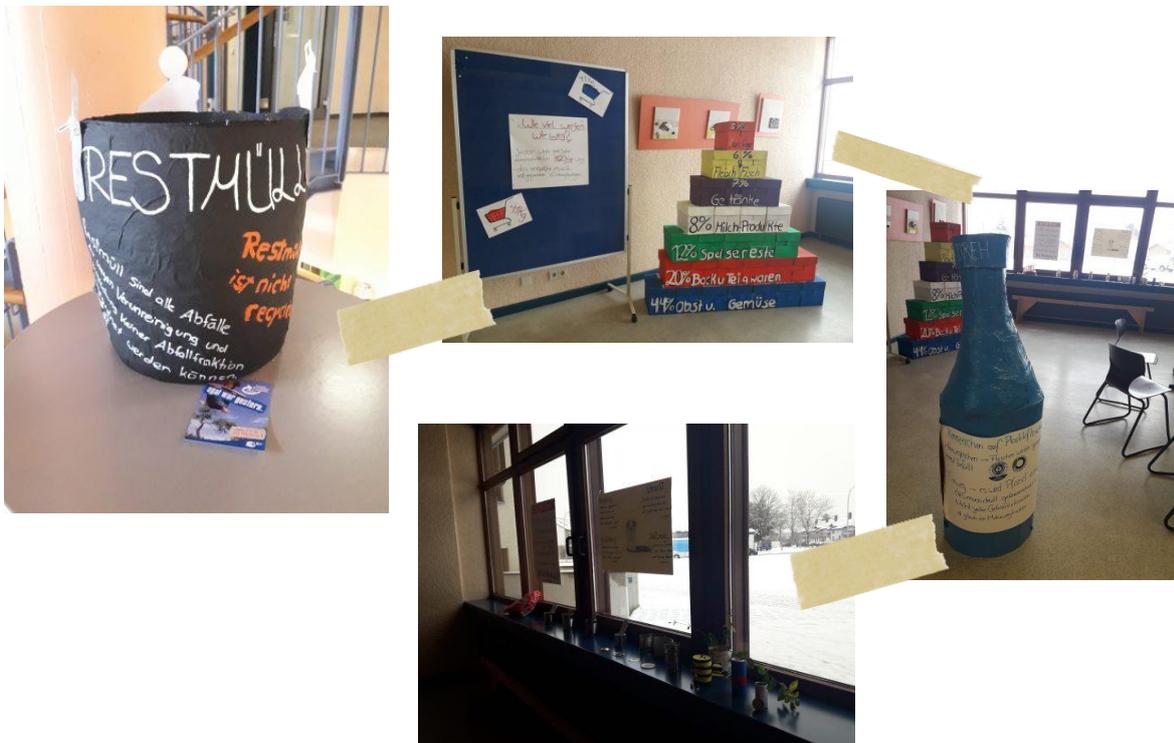
letzte Woche besuchte uns Frau Radicke. Wir stellten ihr Anfangs unsere bisherigen Projekte, wie z.B. unser großes Müllthema vor. Hier dazu ein paar Bilder:

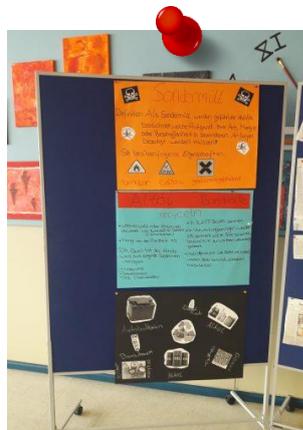


Anschließend an die Vorträge half Marie uns bzw. gab uns Gedankenanstöße wie wir weitermachen könnten. Unsere Klasse entschied sich mit dem Thema „Ernährung“ weiterzumachen. Uns die Klasse BFS 11 hat es sehr gefreut das Marie Radicke sich für uns Zeit genommen hat und uns besucht hat.

**20.02.2018**

Heute durfte jede Gruppe seine Präsentationsmedien an beliebigen Stellen, in unserer Schulaula aufstellen. Da die Schüler heute, nicht von alleine genügend Interesse zeigten, entschlossen wir uns dafür, in den kommenden Tagen – vor Beginn der Pausen eine Durchsage zu machen um die anderen Kameraden auf unsere Arbeiten aufmerksam zu machen. Hier haben wir noch Bilder von der Ausstellung für euch:





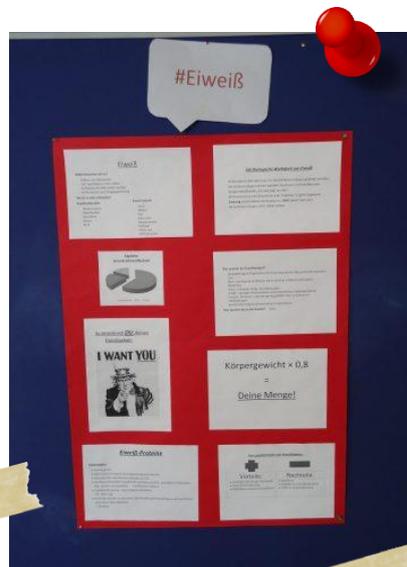
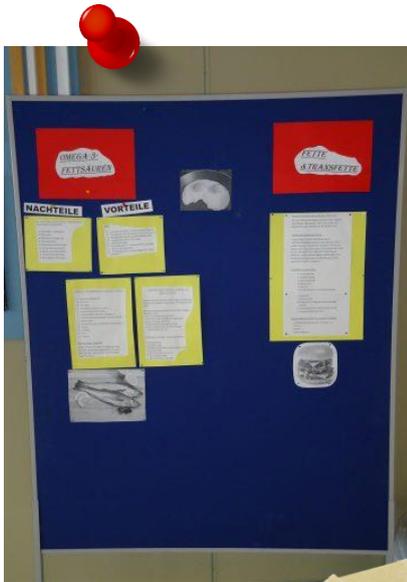
### 13.03.2018 gesunder Pausenverkauf

wir die Klasse BFS 11 veranstalten die kommende Woche einen gesunden Pausenverkauf an unserer Schule. Bei diesem möchten wir selbst hergestellte Produkte wie zum Beispiel ein Müsli, Schichtsalat oder auch gesunde Bagles verkaufen. Damit wir für die Schüler die langweilige Wartezeit beim Anstellen überbrücken können, haben wir die letzten Wochen in kleinen Gruppen bestimmte ernährungsphysiologische Themen bearbeitet – über die sich die Schüler bei Interesse informieren können.

### 21.03.2018 unser gesunder Pausenverkauf

Gestern war es nun soweit...wir veranstalteten unseren gesunden Pausenverkauf. Wir bereiteten bereits am Montag unsere Speisen soweit vor, dass wir am Dienstag vor der Pause nur noch die restlichen Produkte fertigstellen mussten. Dienstags vor der Pause machten wir noch eine Durchsage, damit die Schüler erneut auf unseren Pausenverkauf aufmerksam gemacht wurden. Dann war es soweit, es hat zur Pause geläutet. Wir teilten uns in zwei Gruppen ein: die einen waren für den Verkauf zuständig und die anderen arbeiteten in der Küche weiter. Neben dem Angebot von Bürgern, belegten Bagles, süße und deftige Waffeln informierte eine Ausstellung über wichtige Inhaltsstoffe von Lebensmitteln. Wir können sagen, dass wir positiv überrascht waren, wie viel Schüler und Lehrer sich für ein gesundes Pausenbrot entschieden haben. Einige Schüler durften wir mehrmals bedienen und wir bekamen von vielen ein positives Feedback – was uns natürlich sehr gefreut hat.

Hier noch ein paar Bilder dazu:



### 18.04.2018 Fair Trade

Gestern durften wir uns einen Vortrag von Frau Wolf über das Thema „Fair Trade“ anhören. Es war total interessant und informativ, sodass wir sehr viel neues lernen und erfahren durften. Normal sagt jedem dieser Begriff „Fair Trade“ etwas, doch wie viel tatsächlich hinter diesem Begriff steckt, hat uns alle sehr positiv überrascht. Aus diesem Grund konnten wir alle sehr viel neues lernen und es jetzt noch mehr in die Tat umzusetzen als zuvor. Damit ihr von den PC-Bildschirmen nicht „Leer ausgeht“ haben wir hier noch ein paar Bilder für euch dabei.



### 08.05.2018 Gestaltung des „Relexarium“

in den letzten zwei Wochen hat unsere ganze Klasse an Traumfängern für die Gestaltung des Relexariums (ist ein Raum in dem sich Schüler entspannen können) fleißig und mit viel Freude gearbeitet. Anschließend wurden die selbstgebastelten Traumfänger gemeinsam an den Fenstern aufgehängt.

### 25.06.2018 Was in den letzten Wochen geschah...

wir, die Klasse BFS 11 melden uns von unseren Abschlussprüfungen zurück. 😊 Doch wir haben uns nicht nur für unsere Prüfung vorbereitet, sondern auch wieder einmal eine super tolle Aktion unternommen. 🙏 Letzte Woche durften wir uns einen tollen Vortrag zum Thema "Unser

ökologischer Fußabdruck“ anhören. Dieser war, wie wir auch alle schon erwartet hatten, super informativ und leider doch zum Teil auch sehr erschreckend, wenn man einmal nähere Zahlen über sich ergehen lässt... wusstet ihr zum Beispiel das wir in Deutschland schon am Mai, all unsere natürlich verfügbaren Ressourcen aufgebraucht haben...!? Doch trotz mehrerer erschreckender Nachrichten, war es alles in einem echt wieder ein sehr, sehr toller Vortrag aus dem wir viel für unser Leben und Handeln mitnehmen konnten.

Wir freuen uns auf die nächsten Wochen ohne Prüfungsstress und natürlich auch schon auf unser gemeinsames Treffen in Nürnberg. Weiterhin wünschen wir euch noch eine tolle Woche und an diejenigen, die ihre Prüfung noch vor sich haben ...toi toi toi!

### 10.07.2018

Die letzten zwei Wochen haben wir eine Aktion vorbereitet und durchgeführt. Wir haben Erdbeermilch und Erdbeereis selbst hergestellt, dafür waren wir am Dienstag, den 26.06.2018 gleich in der Früh auf dem Erdbeerfeld und haben über 20 kg Erdbeeren gepflückt. Am selben Tag haben wir sie noch in der benötigten Menge verarbeitet. Sinn hinter dieser Aktion war es, Geld für Hilfsorganisationen oder Bedürftige zu sammeln und zu spenden. Leider hielt sich die Nachfrage in Grenzen, weshalb wir eine Woche später einen neuen Versuch gestartet haben. Bei diesen zwei Aktionen blieb uns ein Gesamterlös von 60,-€. Diesen Betrag spenden wir Humedica für den Schulbau für Flüchtlingskinder im Sudan.